



Das österreichische Schul-Turnprogramm.

SCHULE Elementkatalog BODEN

Gerätenforderung: Bodenbahn 12 x 2 m oder 14 x 2 m in Matten-Doppelauflage.
Gymnastische Zwischenelemente dürfen geturnt werden, haben jedoch keinen zusätzlichen Wert für die A-Note, werden aber bei der B-Note (bei Technik, Haltung und Dynamik) mitbewertet.

Schule
<i>Aus den folgenden 15 angebotenen Elementen können bis maximal 10 Elemente frei gewählt werden:</i>
Rolle vorwärts
Wechselschritt und Schersprung gehockt oder gestreckt
Kopfstand 2 sek.
Rad
Handstand
Rolle rückwärts
Sprung mit 360° Drehung
Standwaage 2 sek.
Radwende
Rolle rückwärts durch den Handstand
Handstütz-Überschlag vorwärts
Flick-Flack
Handstand mit 1/1 Drehung
Salto vw.
Salto rw.